

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ. РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА-ЭНДОСКОПИСТА И ВРАЧА - АНЕСТЕЗИОЛОГА.

Рекомендации, которые крайне важно соблюдать для достижения качественной подготовки к исследованию толстой кишки:

Рацион питания.

За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования):

| Разрешается | Исключить |
|---|---|
| <p>Белковая пища:</p> <ul style="list-style-type: none">• яйца, сыр;• обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;• отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий);• нежирные сорта рыбы;• паста (макароны);• сахар, мед. <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">• прозрачные бульоны;• чай и кофе (можно с молоком);• сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград);• безалкогол. неокрашенные напитки, вода. | <p>Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища:</p> <ul style="list-style-type: none">• овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;• хлебобулочные изделия;• крупы, каши, злаковые, бобовые;• кунжут, орехи, мак (сушки, булочки и т.д.), семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);• морские водоросли, грибы. <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">• алкоголь;• сладкие окрашенные газированные напитки;• тан, кумыс, квас;• любые соки с мякотью. |

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить, разрешается:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- обед, ужин – только разрешенные жидкости

Накануне дня исследования пить прозрачные жидкости в любом количестве.

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается **внутривенная анестезия или одномоментное проведение эзофагогастродуоденоскопии - ЭГДС**) можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 4 часа до исследования, особенно если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией.

Общая схема подготовки к колоноскопии:

Рекомендуется двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования.

Если исследование проводится **утром**: вечером накануне исследования необходимо выпить 3 литра раствора препарата Фортранс, Д-Форжект, Фордрайв с 18:00 до 21:00 (или с 19:00 до 22:00) **или** 1 литр раствора препарата Мовипреп + 1 литр воды с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00)

Утром в день исследования выпить еще 1 литр раствора препарата Фортранс, Д-Форжект, Фордрайв **или** 1 литр раствора препарата Мовипреп + 1 литр воды

В последний стакан раствора **необходимо добавить пеногаситель** – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса).

* Время последнего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов. Например:

| Время начала исследования: | Оптимальный утренний приём препарата: |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 09.00 | С 4.00 до 5.00 |
| 10.00 | С 5.00 до 6.00 |
| 11.00 | С 6.00 до 7.00 |
| 12.00 | С 7.00 до 8.00 |
| 13.00 | С 8.00 до 9.00 и т.д. |

Если колоноскопия проводится **во второй половине дня**, то весь объем жидкости: 4 литра раствора препарата Фортранс, Д-Форжект, Фордрайв или 2 литра раствора препарата Мовипреп + 2 литра воды, выпивается в день исследования с утра.

В последний стакан раствора **необходимо добавить пеногаситель** – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса).

Не забываем, что от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.

| Время начала исследования: | Оптимальный утренний приём препарата: |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 14.00 | С 6.00 до 10.00 |
| 15.00 | С 7.00 до 11.00 |
| 16.00 | С 8.00 до 12.00 |
| 17.00 | С 9.00 до 13.00 и т.д. |

Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мёд, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление симетикона в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это

время будет интенсивный жидкий стул (это надо учитывать при расчёте времени на дорогу). Например, исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить пить препарат следует не позже 11.00.

В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

ВАЖНО!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

!!! Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.

- При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости!!!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!
- Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

!!! Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.

Колоноскопия – это метод при котором врач и пациент работают над постановкой диагноза вместе

При себе иметь:

1. Результаты предыдущих эндоскопических обследований
2. Направление врача на эндоскопическое обследование (если имеется).

Если исследование под анестезией в обязательном порядке необходимо иметь:

3. Общий анализ крови

4. Расшифровка ЭКГ

Для пациентов среднего возраста и старше дополнительно:

5. Биохимический анализ крови, коагулограмма

6. В некоторых случаях может потребоваться заключение терапевта или выписка из амбулаторной карты